



## Winter- Vorbereitungsplan Saison 2011/2012



Wochentage	1.Woche 23.01.-29.01.2012 04 KW	2.Woche 30.01.-05.02.2012 05 KW	3.Woche 06.02.-12.02.2012 06 KW	4.Woche 13.02.-19.02.2012 07 KW	5.Woche 20.02.-26.02.2012 08 KW	6.Woche 27.02.-04.03.2012 09 KW	7.Woche 05.03.-11.03.2012 10 KW
Montag	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn
Dienstag	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
Mittwoch	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Vorbereitungsspiel 19:30:00 Waldes.Linden 2	Vorbereitungsspiel 19:30 Uhr SV Sprockhövel	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Vorbereitungsspiel 19:30:00 Fortuna Herne	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn
Donnerstag	FREI	FREI	FREI	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	Vorbereitungsspiel 19:30 Uhr Waldesrand Linden	Training 19:00 -20:30 Uhr Glückauf-Kampfbahn	FREI
Freitag	FREI	Vorbereitungsspiel 19:30:00 Oberhausen 72	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
Samstag	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
Sonntag	Vorbereitungsspiel 11:00 Uhr SG Borken	Vorbereitungsspiel 15:00 Uhr SG Lütgendortmund	Vorbereitungsspiel 16:30 Uhr Hillerheide	Vorbereitungsspiel Hallenmeisterschaft	Vorbereitungsspiel 17:00 Uhr Eint.Hohenlimburg	Vorbereitungsspiel 17:00 Uhr SV Berchheim	12.Spieltag Teut. Schalke-SSV Buer Anstoß16:30 Uhr



### Winter-Vorbereitungsplan Saison 2011/2012 Teutonia Schalke Damen



#### Anmerkungen :

- Zu jeder Trainingseinheit sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen !!!
- Bitte pünktlich zum Trainingsbeginn auf dem Platz sein !!!
- Rechtzeitige telefonische Abmeldung bei den Trainern und nicht per SMS/ Facebook/MeinVZ etc. !!!
- Zu jedem Spiel sind Trainings Sachen und Laufschuhe mitzubringen !!!
- Spaß und gute Laune mitbringen !!!

Abmelden rechtzeitig beim Trainer: Hasan Gören 0163/6105913